



INDICAÇÃO Nº 06/2024 DE 26 FEVEREIRO DE 2024.

Vereador: FRANCISCO MARTINS DO NASCIMENTO;

Destinatário:

Ilustre Senhor Prefeito Constitucional
Município de Brejinho-PE,
GILSOMAR BENTO DA COSTA,

Indicação para que o Poder Executivo realize a construção de uma Academia da Saúde no Povoado de Lagoinha Brejinho - PE.

O Vereador abaixo subscrito, após tramitação regimental, **INDICA**, ao Sr. Prefeito Municipal **GILSOMAR BENTO DA COSTA**, o Poder Executivo realize a construção de uma Academia da Saúde no Povoado de Lagoinha, Brejinho-PE.

JUSTIFICATIVA:

A comunidade de Lagoinha não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, a "Academia da Saúde" permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora da musculatura, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Neste sentir, requer apoio Governamental nesta indicação.

Brejinho-PE em 26 de fevereiro 2024.

FRANCISCO MARTINS DO NASCIMENTO
Vereador